

УДК 314.424.2

EDN NWWOFP



Брылунова Дарья Вячеславовна,
студент направления «Социология»
Пермский государственный национальный исследовательский университет
614068, г. Пермь, ул. Букирева, 15
Daryabrylunova.02@mail.ru

СОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Уровень суицидальной смертности является серьезной проблемой современного общества, вследствие чего феномен является объектом изучения множества наук. В рамках социологического подхода самоубийство рассматривается как социальное явление, подверженное влиянию некоторых детерминант – факторов суицидального поведения. Исследователи выделяют медицинские, психологические и социальные факторы, способные воздействовать на динамику суицидальной смертности. Социологическая наука ориентируется на изучение детерминант именно социального характера.

Рассматривая социальные факторы суицидального поведения, можно выделить макро-социальные и микросоциальные уровни воздействия. Макросоциальные факторы связаны с общими социальными условиями, такими как отношение общества к суициду, наличие специализированных служб помощи и обсуждение самоубийства в СМИ. Микросоциальные факторы касаются социально-демографических и экономических характеристик индивидов, таких как пол, возраст, семейное положение, место жительства, безработица и алкоголизм.

В статье автор акцентирует внимание на влиянии факторов микросоциального уровня и подробно рассматривает особенности следующих социальных факторов суицидального поведения: пола, возраста, семейного положения, безработицы, алкоголизма, а также места проживания. Отмечается, что исследование данных факторов позволяет определить группы с наибольшим суицидальным риском для дальнейшей адресной работы по снижению числа самоубийств.

Ключевые слова: самоубийство, суицид, суицидальное поведение, фактор суицидального поведения.

Ссылка для цитирования: Брылунова Д.В. Социальные факторы суицидального поведения // Социальные и гуманитарные науки: теория и практика. – 2024. – № 2(9). – С. 16–21. EDN NWWOFP

Darya V. Brylunova,
student of the direction “Sociology”
Perm State University
15, Bukireva str., Perm, 614068
Daryabrylunova.02@mail.ru

SOCIAL FACTORS OF SUICIDAL BEHAVIOUR

The level of suicidal mortality is a serious problem of modern society, as a result the phenomenon is the object of study of many sciences. Sociological approach considers suicide as a social phenomenon influenced by some determinants - factors of suicidal behaviour. Researchers distinguish medical, psychological and social factors that can influence the dynamics of suicidal mortality. Sociological science focuses on the study of determinants of social nature.

Considering social factors of suicidal behaviour, it is possible to distinguish macrosocial and microsocial levels of influence. Macrosocial factors are related to general social conditions, such as society's attitude to suicide, the availability of specialised help services and the discussion of suicide in the media. Microsocial factors relate to socio-demographic and economic characteristics of individuals such as gender, age, marital status, place of residence, unemployment and alcoholism.

In the article the author focuses on the influence of microsocial level factors and examines in detail the features of the following social factors of suicidal behaviour: gender, age, marital status, unemployment, alcoholism, and place of residence. It is noted that the study of these factors allows to determine the groups prone to the greatest suicidal risk for further targeted work to reduce the number of suicides.

Keywords: suicide, suicidal behaviour, suicidal behaviour factor.

For citation: Brylunova D.V. [Social factors of suicidal behaviour]. *Social'nye i gumanitarnye nauki: teoriya i praktika* [Social Sciences and Humanities: Theory and Practice], 2024, issue 2 (9), pp. 16–21 (In Russian), EDN NWWOFP

Самоубийство прослеживается на всех этапах развития общества и на данный момент является серьезной проблемой современности. По данным Всемирной организации здравоохранения на 2019 г., более 700 000 человек умирают в результате самоубийства каждый год [1], и еще большее число человек совершают суицидальные попытки. На данный момент рассматриваемый феномен является объектом всестороннего изучения множества наук. В основе социологического подхода лежит представление самоубийства как социального явления, подчиняющегося определенным закономерностям [2, с. 41]. Частота проявления суицидальной активности неодинакова для различных групп. Для каждого общества характерно воспроизводство статистически устойчивого числа самоубийств, изменяющегося в зависимости от происходящих в нем процессов. Русско-американский социолог П.А. Сорокин утверждал, что «причины или факторы самоубийства следует искать в социальной или общественной жизни людей» [3, с. 110]. Главной причиной самоубийств П.А. Сорокин назвал саму культурную организацию современных обществ, а именно присущие ей одиночество, неустойчивость жизни, оторванность личности от общества, падение религиозных верований. Самоубийство как социальное явление есть порождение общества, а значит именно в обществе содержатся детерминанты, от которых зависит суицидальная активность населения [2]. Э. Дюркгейм утверждал, что на самоубийство воздействуют социальные факторы, и опровергал воздействие факторов внесоциальных [4, с. 64].

Отечественные социологи И.Г. Кузина и Н.А. Орлова, занимающиеся исследованием факторов суицидального поведения, дают такое определение: «факторы суицидального по-

ведения – переменные, продуцирующие состояние неопределенности координат социальной реальности и тем самым увеличивающие возможность появления данной формы девиации» [5, с. 89]. Факторы воспроизводят состояние социальной реальности и лишь увеличивают возможность самоубийства. Под факторами суицидального поведения мы будем понимать детерминанты, оказывающие влияние на развитие суицидальных намерений и совершение самоубийства. Воздействие факторов суицидального поведения имеет косвенный характер и способно лишь создать благоприятный фон для развития суицидальных тенденций.

В литературе факторы суицидального поведения подразделяются на факторы социальные (обнаруживаются при исследовании социальной структуры: алкоголизм, безработица, религиозность, а также социально-демографические характеристики, социально-экономические условия и др.), психологические (представляют собой особенности личности: эмоциональная неустойчивость, высокая тревожность, неадекватная самооценка и др.) и медицинские (соматические заболевания, психологические патологии и др.). Мы будем рассматривать только факторы, относящиеся к числу социальных, поскольку иные группы не относятся к предмету социологического изучения. Рассматривая факторы суицидального поведения социального характера, важно отметить, что в социологии на данный момент нет четких концептуальных рамок рассмотрения факторов суицидального поведения, есть множество разрозненных авторских типологий, часть из которых граничит с психологическим подходом, предлагающих структурировать факторы по разным основаниям.

Социальные факторы суицидального поведения мы будем рассматривать в контексте разделения на макро- и микросоциальный уровни воздействия. Под макросоциальными факторами будем понимать наиболее общие социальные условия, способные создать благоприятную почву для суицидальной активности населения, например: отношение общества к суициду, наличие специализированных служб помощи для суицидентов, характер обсуждения самоубийства в СМИ и массовой культуре и др. Под микросоциальными будем понимать факторы, относящиеся к социально-демографическим и экономическим характеристикам индивидов и более частным условиям жизни. Среди них: пол, возраст, семейное положение, место жительства, безработица, алкоголизм и др. В рамках теоретического обзора подробнее рассмотрим микросоциальные факторы и их воздействие.

Среди факторов, оказывающих влияние на суицидальное поведение, выделяют фактор пола. Различие между числом самоубийств мужчин и женщин установил еще Э. Дюркгейм и объяснил его большей степенью включенности мужчины в социальную жизнь. Динамика самоубийств указывает на большую суицидальную активность мужчин, в большинстве стран мира ситуация остается такой и сегодня. П.А. Сорокин объяснил меньший процент самоубийств среди женщин тем, что «женщина в силу исторических условий отстала от мужчины, более привязана к семье, менее индивидуализирована, и ее жизнь более устойчива, чем жизнь мужчины» [3, с. 113]. Отечественный социолог И.Б. Орлова объясняет меньшее число женских самоубийств социальными ролями женщины: «вероятно, всегда, даже при потере работы, социальных катаклизмах, сглаживают негативное влияние стрессовызывающих ситуаций. Ребенок является для женщины якорем, прочно удерживающим ее в жизни» [6, с. 72]. Обоснования исследователей по большей мере сводятся к различию социальных ролей, традиционно выполняемых мужчинами и женщинами. Это означает, что различия в суицидальной активности мужчин и женщин – следствие гендерной социализации и разного социально-одобряемого поведения.

Возраст также играет важную роль в развитии суицидальных намерений и является еще одним фактором суицидального поведения. Влияние возраста связывают с процессом социализации, проходимым на том или ином этапе: изменению социального статуса, включенностью/исключенностью из общественной жизни [5, с. 90]. Одни возрастные группы оказываются более подвержены к совершению самоубийства, чем другие. В возрастной динамике самоубийств наблюдаются пики суицидальной активности. Выделяют две возрастные группы суицидального риска: пожилые люди и молодежь. Тенденция увеличения числа са-

моубийств с возрастом не является новой. В основе высокой суицидальной активности пожилых людей лежит исключенность из социальной жизни, изолированность, тяжелые болезни и нежелание обременять семью уходом за собой. Так, в 2019 г. наибольший уровень суицидальной смертности наблюдался в возрастной группе от 85 лет и старше, в данной возрастной группе на сто тысяч человек пришлось 25 случаев самоубийств [7]. Высокий уровень самоубийств молодежи объясним иными факторами. Вообще молодежь стали определять группой суицидального риска относительно недавно. Еще в 1990-е годы в России пики суицидальной активности отмечались в возрастных группах 40–45 лет и после 80. В 2000-е исследователи обратили внимание на значительный рост числа самоубийств молодежи 15–34 лет [8, с. 25]. Данная тенденция характерна для России и проявляется довольно остро. Омолождение возрастной структуры самоубийства Н.А. Орлова объясняет тем, что современная молодежь сформирована в обществе постмодерна, для которого характерны социальная неопределенность и нестабильность, вследствие чего молодые люди живут сегодняшним днем, а их жизненные ориентиры размыты [9, с. 51]. Таким образом, именно социальные условия жизни возрастных групп и особенности социализации влияют на их расположенность к совершению суицидальных действий.

Семейное положение может выступать как в качестве фактора суицидального поведения, так и в качестве антисуицидального фактора, т.е. установки, препятствующей реализации суицидальных намерений. Теплые семейные взаимоотношения обеспечивают интеграцию индивида в группу, в данном случае семейную, что является фактором, сдерживающим от самоубийства. По этой причине уровень самоубийств среди семейных людей является низким, среди людей одиноких – высоким. Я.И. Гишинский отмечает, что «отсутствие семьи, одиночество, неустроенность в сфере семейно-бытовых отношений служат суицидогенным фактором» [10, с. 175]. Наибольшему суицидальному риску подвержены люди, никогда не состоявшие в браке, овдовевшие, а также разведенные. Наличие семейных проблем также является фактором суицидального риска. Среди мужчин преобладают такие мотивы самоубийства как конфликты в семье или развод с супругой. Для женщин губительнее одиночество, что особенно проявляется в пожилом возрасте. Число социальных ролей в пожилом возрасте сокращается в связи с уходом на пенсию и общим уменьшением числа социальных контактов, но классическая роль, выполняемая женщиной, по большей мере завязана на доме, уходе за семьей. В ситуации отсутствия семьи женщины в пожилом возрасте особенно остро ощущают одиночество и изоляцию, что может послужить благоприятной почвой для развития суицидальных тенденций.

Тип места жительства давно называют серьезной детерминантой суицидального поведения. Э. Дюркгейм [4], М. Хальбвакс [11], отмечавшие высокий уровень суицидальной смертности среди городских жителей, наблюдаемый феномен объясняли социальной изоляцией и сниженной эффективностью социального контроля, характерным для городского образа жизни. С середины XX века ситуация изменилась, и по сей день во многих странах мира уровень суицидальной активности сельских жителей существенно выше, чем у горожан. По данным Росстата на 2022 г., жители сельской местности опережают горожан по самоубийствам в 2 раза (14,8 и 7,4 самоубийств на 100 000 человек населения) [12]. Наблюдаемую тенденцию связывают с общим упадком села, тяжелыми бытовыми и материальными условиями проживания, а также высокой распространенностью социальных проблем. Более того, в наше время сельское население составляют преимущественно лица пожилого возраста, а именно с увеличением возраста наблюдается тенденция к увеличению числа добровольных уходов из жизни. В таком случае воздействие факторов накладывается друг на друга и усиливает возможность возникновения суицидального поведения.

Изучению влияния алкоголизации на суицидальное поведение занимались многие отечественные исследователи. Алкоголизм, как и самоубийство, представляет серьезную социальную проблему современного российского общества. Исследование, проведенное А.В. Немцовым, показало, что почти половина самоубийств в России связана с злоупотреб-

лением алкоголем [13, с. 175]. Самоубийство и уровень алкоголизации населения как социальные явления представляют собой следствия аномии в обществе. Алкоголизм и самоубийство являются разными формами проявления ретритизма, бегства от реальности, предпосылками для проявления данных девиаций могут выступать одни и те же социальные патологии. М.В. Морев и соавторы отмечают, что «алкоголизм и самоубийство – это формы аутодеструктивной активности, развивающиеся по одинаковым механизмам» [14, с. 28]. Таким образом, алкоголь может выступить сопутствующей девиацией на пути к проявлению суицидальной активности и маркером суицидального риска.

Исследователи отмечают связь между безработицей и самоубийством. Следствием безработицы является социальная неустроенность, повышающая риск совершения самоубийства. В рамках проведенного Е.С. Ушаковой исследования в период с 2006 по 2009 годы было установлено, что люди, не имеющие работы, чаще добровольно уходят из жизни [15]. Замеченная тенденция может быть объяснена тем, что работа обеспечивает человеку определенный уровень социального контроля, а также расширяет круг общения, т.е. способствует социальной интеграции. Особенно отмечается влияние внезапной потери работы на суицидальное поведение, поскольку резкое ухудшение социального и материального статуса вызывают социальную неопределенность и могут спровоцировать проявление различных форм девиантного поведения, в том числе самоубийство. J. Weerasinghe и L. Terregman также доказывают наличие связи между безработицей и уровнем самоубийств [16, с. 209–210]. При этом исследователи отмечают, что уровень безработицы является хорошим предиктором самоубийств для мужчин, но не для женщин, поскольку неудачи в профессиональной сфере как правило переживаются мужчинами существенно острее.

Таким образом, рассмотренные факторы представляют собой социально-демографические и социально-экономические характеристики индивидов, способные повлиять на возможность возникновения суицидального поведения. Их влияние на суицидальное поведение опосредовано, они лишь определяют социальные условия, благоприятные для проявления суицидальной активности. С опорой на анализ макросоциальных факторов суицидального поведения, выделяют группы, подверженные высокому суицидальному риску. На совершение самоубийства как правило влияет целый комплекс факторов, выявляющихся при исследовании социальной структуры. Детерминанты, опосредующие число добровольных смертей, находятся в обществе и имеют социальную природу, что обосновывает необходимость социальных преобразований для снижения уровня суицидальной активности населения.

Библиографический список

1. Самоубийство [Электронный ресурс] // Официальный сайт ВОЗ. URL: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs398/ru/> (дата обращения: 26.10.2023).
2. Гилинский Я.И. Самоубийство как социальный феномен // Социологический журнал. 2011. № 2. С. 39–48.
3. Сорокин П.А. Самоубийство как общественное явление // Социологические исследования. 2003. № 2. С. 104–114.
4. Дюркгейм Э. Самоубийство. Социологический этюд / пер. с фр. А. Ильинского, под ред. В. Базарова. М.: АСТ, 2021. 512 с.
5. Кузина И.Г., Орлова Н.А. Факторы суицидального поведения: теоретический аспект проблемы // Вестник БГУ. 2015. № S14. С. 88–94.
6. Орлова И.Б. Самоубийство – явление социальное // Социологические исследования. 1998. № 8. С. 69–73.
7. Аминов И. Самоубийства и их профилактика в Российской Федерации, 2021 год: основные факты // Демоскоп Weekly. 2021. № 311–312. URL: <https://www.demoscope.ru/weekly/2021/0911/suicide.php> (дата обращения: 29.10.2023).

8. *Войцех В.Ф.* Динамика и структура самоубийств в России // Социальная и клиническая психиатрия. 2006. №3. С. 22–27.
9. *Орлова Н.А.* Факторы суицидального поведения в современном российском обществе: социологический анализ (на материалах Приморского края): дис. ... канд. соц. наук. Владивосток, 2016. 214 с.
10. *Гилинский Я.И.* Девиантология: социология преступности, наркотизма, проституции, самоубийств и других «отклонений». СПб.: Юридический центр Пресс, 2004. 650 с.
11. *Halbwachs M.* Les causes du suicide. Avant-propos de Marcel Mauss. Paris: Felix Alcan, 1930. Collection “Travaux de l'Annee sociologique”. Reimpression: Arno Press Inc., 1975. 520 p.
12. Число умерших по основным классам и отдельным причинам смерти в расчете на 100000 населения за год // Единая межведомственная информационно-статистическая система (ЕМИСС) [Электронный ресурс]. URL: <https://www.fedstat.ru/indicator/31270> (дата обращения: 29.10.2023).
13. *Немцов А.В., Шельгин К.В.* Алкоголь – существенный фактор самоубийств // Консультативная психология и психотерапия. 2016. Т. 24, № 3. С. 164–180.
14. *Морев М.В., Шабунова А.А., Гулин К.А.* Социально-экономические и демографические аспекты суицидального поведения. Вологда: Ин-т социально-экономического развития территории РАН, 2010. 188 с.
15. *Ушакова Е.С.* Суицидальный риск: социологический анализ: дис. ... канд. соц. наук. СПб., 2010. 276 с.
16. *Weerasinghe J., Tepperman L.* Suicide and happiness: Seven tests of the connection // Soc. Indic. Res. 1994. Vol. 32. P. 199–233.